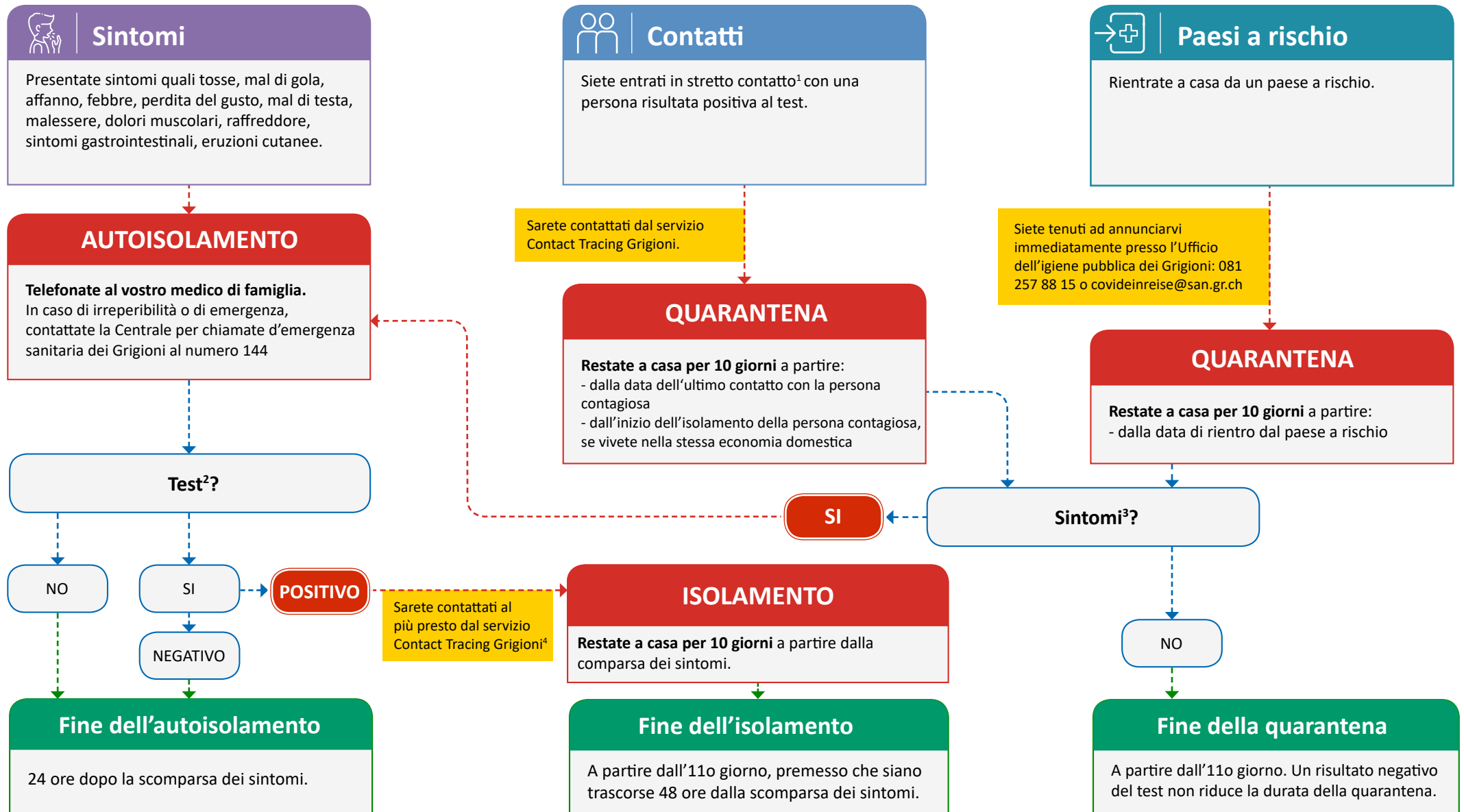


# QUARANTENA E ISOLAMENTO

Come funzionano?



1. Contatto stretto significa che si è stati a una distanza inferiore a 1,5 metri e senza protezione (p. es. parete divisoria o quando entrambe le persone indossano una mascherina).

2. È il medico a disporre o meno l'effettuazione di un test.

3. Tosse, mal di gola, affanno, febbre, perdita del gusto, mal di testa, malessere, dolori muscolari, raffreddore, sintomi gastrointestinali, eruzioni cutanee.

4. Se non siete stati contattati entro 48 ore, vi preghiamo di annunciarvi presso il team Covid Care Grigioni:

081 257 88 10 (Lun a sab bis ore 8:00 - 12:30 e 13:30 - 17:00, dom ore 10:00 - 17:00) o [covidcare@san.gr.ch](mailto:covidcare@san.gr.ch).

